Mi Diario de Solo Ser

Escrito por _____

© Saul Serna

Se^{e} Agradecido (a) Be^{e} Grateful

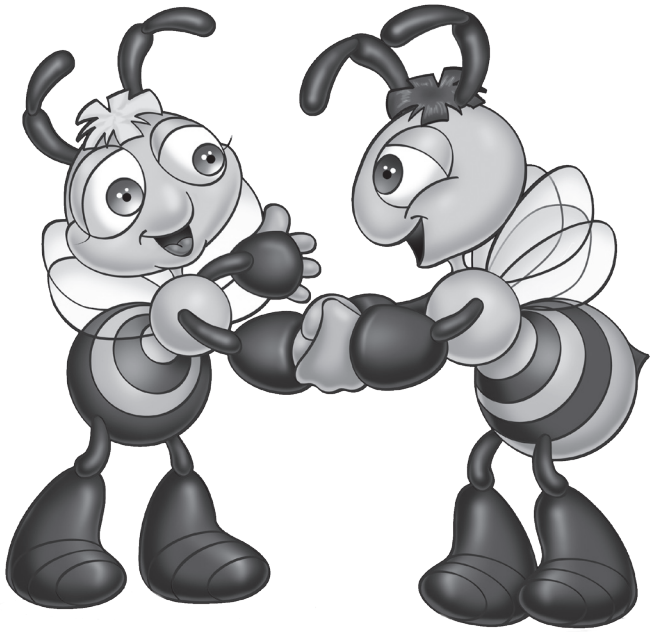
Palabra y Significado:

Agradecido

Dar gracias por quien soy y por lo que tengo.

En mis propias palabras:

Mi dibujo:



© Saul Serna

Piénsalo

Haz un dibujo sobre algo por lo que estas agradecido (a).

Escribe sobre algo por lo que estas agradecido (a).

© Saul Serna

Se Tú Be Myself

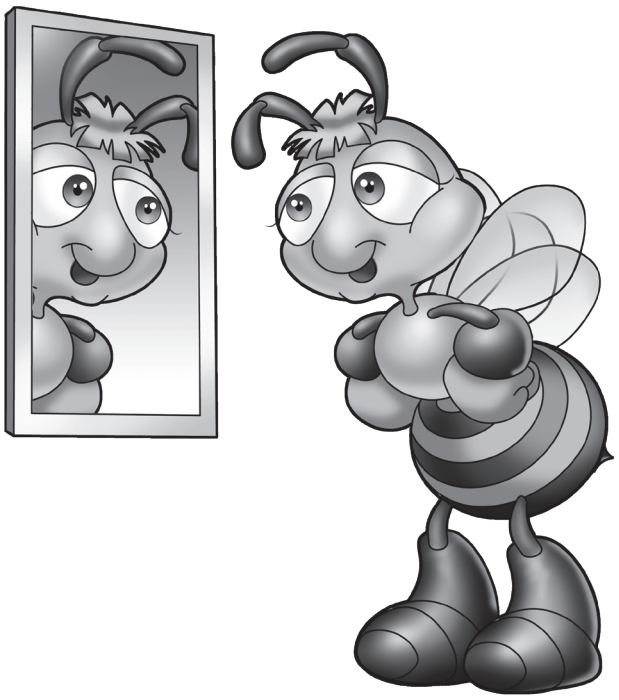
Palabra y Significado:

Potencial

Usar mis talentos y habilidades.

En mis propias palabras:

Mi dibujo:



© Saul Serna

Piénsalo

Haz un dibujo de algo que te hace único (a).

Escribe acerca de lo que te hace único (a).

© Saul Serna

Se^{e} Optimista Be^{e} Positive

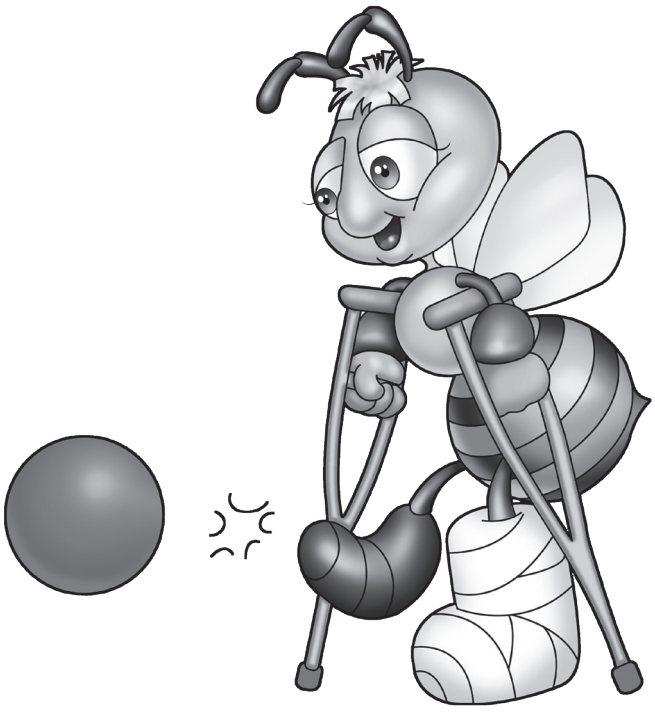
Palabra y Significado:

Optimista

Tener una buena actitud, ver las cosas buenas y placenteras.

En mis propias palabras:

Mi dibujo:



© Saul Serna

Piénsalo

Haz un dibujo sobre formas de ser optimista.

Escribe acerca de formas de ser optimista.

© Saul Serna

Se^{e} Preparado (a) Be^{e} Prepared

Palabra y Significado:

Preparación

Estar listo (a) para hacer algo.

En mis propias palabras:

Mi dibujo:

© Saul Serna

Piénsalo

Haz un dibujo sobre formas de estar preparado (a).

Escribe sobre acciones que te ayudan a estar preparado (a).

© Saul Serna

Se^{e} Felíz (a) Be^{e} Happy

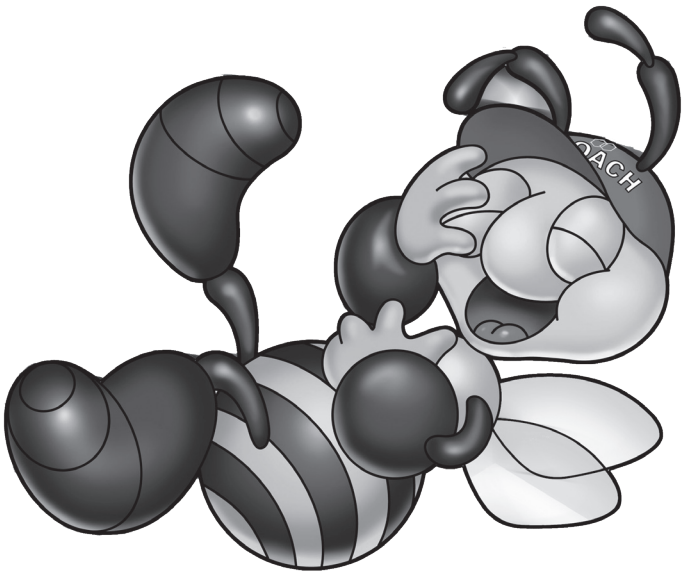
Palabra y Significado:

Felicidad

Disfrutar la vida.

En mis propias palabras:

Mi dibujo:



© Saul Serna

Piénsalo

Haz un dibujo sobre un momento que te hace feliz.

Escribe sobre algo que te hace feliz.

© Saul Serna

Se^{e} Paciente (a) Be^{e} Patient

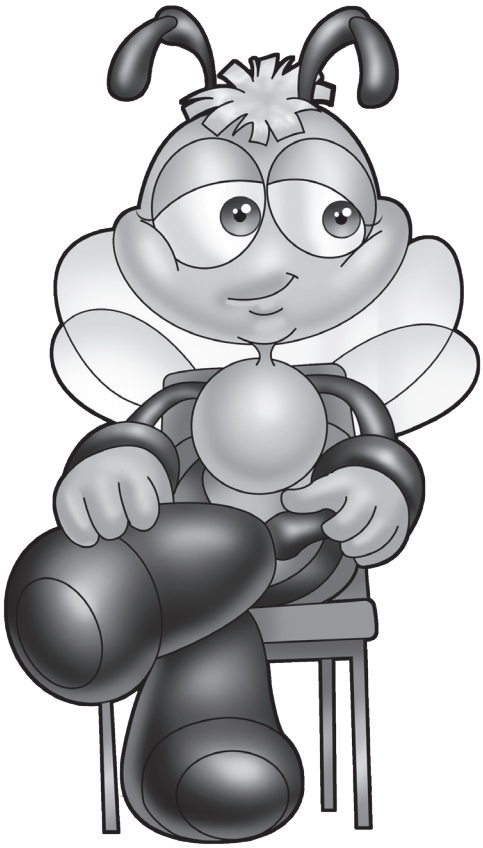
Palabra y Significado:

Paciencia

Esperar con calma por las personas y por las cosas.

En mis propias palabras:

Mi dibujo:



© Saul Serna

Piénsalo

Haz un dibujo sobre occaciones cuando debes tener paciencia.

Escribe sobre momentos cuando debes ser paciente.

© Saul Serna

Se^{e} Saludable (a) Be^{e} Healthy

Palabra y Significado:

Salud

Estar en buena condición tanto de mente como de cuerpo.

En mis propias palabras:

Mi dibujo:

© Saul Serna

Piénsalo

Haz un dibujo sobre formas de estar saludable.

Escribe sobre cosas que puedes hacer para estar saludable.

© Saul Serna

Se^{e} Creativo (a) Be^{e} Creative

Palabra y Significado:

Creatividad

Pensar en como hacer las cosas.

En mis propias palabras:

Mi dibujo:

© Saul Serna

Piénsalo

Haz un dibujo sobre ideas para solucionar problemas.

Escribe acera de formas de ser creativo (a).

© Saul Serna

Se^{e} Puntual (a) Be^{e} On Time

Palabra y Significado:

A Tiempo

Prontamente, sigue tu horario.

En mis propias palabras:

Mi dibujo:

© Saul Serna

Piénsalo

Haz un dibujo sobre cosas que te ayudan a ser puntual.

Escribe sobre cosas que te ayudan a ser puntual.

© Saul Serna

Se^{e} Constante (a) Be^{e} Consistent

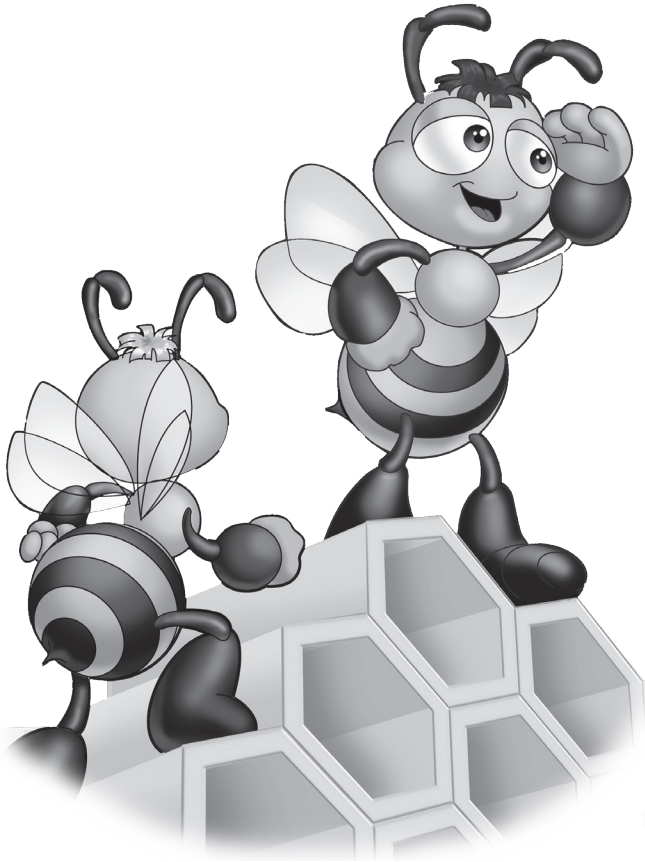
Palabra y Significado:

Constancia

Tener una rutina, terminar lo que empiezas.

En mis propias palabras:

Mi dibujo:



© Saul Serna

Piénsalo

Haz un dibujo de momentos en los que debes ser constante.

Escribe sobre algo en lo que deberías ser constante.

© Saul Serna

Se^{e} Asesorable (a) Be^{e} Coachable

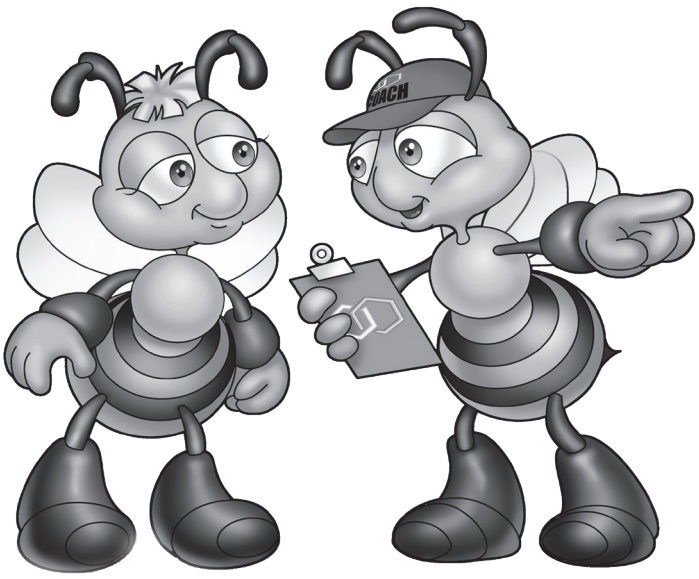
Palabra y Significado:

Asesorable

Con deseo de aprender.

En mis propias palabras:

Mi dibujo:



© Saul Serna

Piénsalo

Haz un dibujo sobre situaciones donde puedes ser asesorable.

Escribe sobre momentos en que debes ser asesorado (a).

© Saul Serna

Se^{e} Buen Ejemplo (a)

Be^{e} A Good Example

Palabra y Significado:

Ejemplar

Hacer las cosas correctas y ser lo mejor posible.

En mis propias palabras:

Mi dibujo:

© Saul Serna

Piénsalo

Haz un dibujo de como ser un buen ejemplo.

Escribe sobre como puedes ser un buen ejemplo.

© Saul Serna

Lo Logré!

Soy lo mejor que puedo ser!

© Saul Serna