

Índice

22 **Vamos a evaluar la situación real**

24 **El diagnóstico y el plan de tratamiento**

33 **Presentación de la estrategia y plan de acción - La reunión - El día del taller**

46 ***La fórmula de la prosperidad***

Las 12 vitaminas empresariales del complejo B
B – Las estrategias del complejo B para recargar la energía empresarial, revitalizar la pasión por lo que hacemos y remover los complejos que nos frenan en el camino a la prosperidad.

59 ***B' -Ser preparada***

La preparación previene el bajo rendimiento – Las que prosperan no solo tienen el deseo de prosperar, sino también la disciplina de prepararse y practicar la prosperidad diariamente.



71

B²- Ser emprendedora

Para emprender debes desprender- Todo empieza con un deseo profundo y auténtico de emprender hacia algo mejor y para lograrlo debemos desprendernos del miedo a las excusas y los temores.

85

B³- Ser el enfoque

La energía del enfoque – Logrando más resultados con menos esfuerzo a través del enfoque en lo importante y el manejo de lo urgente.

101

B⁴- Ser la respuesta

La respuesta está dentro de ti – El secreto de la prosperidad está en las preguntas y no en las respuestas.

113

B⁵- Ser puntual

El manejo de las emociones – El manejo del tiempo es el manejo de las emociones y todos tenemos la misma cantidad de tiempo pero no las mismas emociones.

123

B⁶- Ser constante

Te conviertes en lo que constantemente piensas y haces- Los pensamientos prósperos se convierten en palabras de acción, las palabras en comportamientos de integridad y éstas en hábitos de prosperidad.

137

B⁷- Ser paciente

Dar completo para recibir completo – Al saber que hemos hecho lo que se debe hacer, cuando se debía hacer al 100%, podemos esperar lo que deseamos obtener.



155 **B⁸- Ser tú misma**

Ser o no ser no es la respuesta...es la pregunta – Cada una tiene dentro de sí una fórmula y composición única e irremplazable, ADN, su Actitud Diaria Natural.

169 **B⁹- Ser optimista**

La energía que contagia- Expandiendo tus deseos- Todas somos energía y como tales tenemos amigos positivos (Opti) y negativos (Pesi): se trata de elegir bien a nuestros amigos.

189 **B¹⁰- Ser asesorable**

¡Tú eres tu mejor **coach!** – Se trata de aprender a escuchar y actuar con integridad. Nadie mejor que una sabe su verdad y sus respuestas.

207 **B¹¹- Ser creativa**

Existe más de una forma de lograr el resultado – Hemos sido creadas para crear y cuando creemos es cuando creamos. Se trata de creer MÁS en sí mismo.

223 **B¹²- Ser buen ejemplo**

Nuestras acciones dicen más que las palabras y son la chispa de la transformación que queremos en el mundo. Las acciones generan resultados.

239 **El complejo B**

El complejo que remueve los complejos que nos frenan en el camino a la prosperidad, la paz y la armonía.

246 **El resultado**

Ahora **ERES** la prosperidad y la paz.





Introducción



En la vida, así como en los negocios, a medida que crecemos es muy fácil perder nuestro norte, alejarnos de nuestro propósito real, de nuestra casa, y en muchos casos remplazamos la pasión por una rutina y hábitos que solo nos permiten sobrevivir mas no sobresalir. En este ciclo se crean complejos, que por leves que parezcan o por más que tratemos de fingir, afectan nuestra energía, nos bloquean la experiencia de felicidad y el camino a la prosperidad.

Al asesorar a cientos de personas y analizar los retos más comunes que tienen, llegué a la conclusión de que la mayoría de ellas se desconectan de su pasión y se olvidan de cuál es su propósito natural, simplemente por querer complacer los gustos de la sociedad o grupos de los que se rodean, básicamente por querer **TENER MÁS**. Al



final descubren que no estaban haciendo lo que amaban y soñaban **SER**, y han dejado de creer y soñar... ¡Qué tristeza!

Como *Coach*, estoy apasionadamente comprometido con el éxito de mis clientes y mi misión es ayudarles a prosperar tanto en sus negocios como en su vida. Al ver que muchos se sentían desconectados de su pasión natural, de su **SER**, decidí estudiar y aplicar las leyes de la naturaleza y las fórmulas químicas básicas de lo que nos hace lo que somos, nuestro ADN. Las integré con las 12 estrategias de *coaching* que ya tenía, con el fin de ayudar a mis clientes a reconectarse con su pasión y desarrollar de forma natural sus talentos y compromiso con su prosperidad. Es así como nace **La Fórmula de la Prosperidad**, siguiendo la huella de las letras como la danza de las abejas, se formaron palabras como **AMAR** y luego se unieron otras letras formándose así el **PLAN** para ejecutar tan preciada fórmula.

Por más de 18 años he tenido el privilegio de asesorar miles de personas y durante los dos últimos años me he enfocado en el desarrollo de esta fórmula. ¡Los resultados son mágicos ... exponenciales! ¡La fórmula funciona! El complejo B, aplicado como el antídoto en cada una de las 12 lecciones ayuda a nuestros clientes no solo a remover excusas, complejos y temores, sino también a recargar su energía natural para lograr más resultados tangibles y económicos. A transformar su salud, su energía y a mejorar sus relaciones familiares y espirituales. Ahora están alineados con su propósito de **SER**, y su deseo de **TENER**, ahora han vuelto a creer y soñar.

Al evidenciar dicha transformación decidí escribir este libro, a manera de fábula, usando las abejas como las protagonistas de esta historia de transformación. De acuerdo con estudios de física las abejas no podrían volar por tener cuerpos muy pesados para sus alas, sin embargo, nadie les ha dicho que no pueden volar y por lo tanto vuelan. Lo hacen con pasión y propósito y el resultado nos da vida.

Así como la naturaleza es abundante por definición, lo somos cada uno de nosotros cuando estamos alineados con la naturaleza de quienes somos.

Enseñándome a vivir **MÁS**, hoy visualizo mi realidad pues también es mi transformación personal y empresarial. Recojo y repaso mis



escritos que son el resultado de la experiencia como testigos y testimonio de este maravilloso proceso. Mi anhelo fue y es compartirlo.

Así mismo, como las personas que han aplicado esta Fórmula de la Prosperidad han transformado sus negocios y sus vidas, espero que los mensajes y las lecciones les inspiren a creer y soñar y tomen la decisión de **SER** lo mejor que puedan **SER**, aprendan a **AMAR** lo que son y lo que hacen, y paso a paso, así como las abejas de flor en flor, conecten su pasión y sus deseos con las actividades que les ayudarán a crear una vida llena de paz, felicidad y prosperidad.

Apasionadamente comprometido con su prosperidad



Coach Saúl Serna

